

飢渴時，
你會怎麼辦？

當感到又餓又渴時，你認為香港及非洲埃塞俄比亞的兒童會怎麼辦呢？

A
吃零食



B
吃野果



C
到雪櫃找食物



D
長途跋涉去打水



E
喝汽水



答案：
香港 - A、C及E
埃塞俄比亞 - B及D

全球每8人有1人
空著肚子睡覺

在香港，只要打開雪櫃或到超級市場，食物或飲品唾手可得。但原來世界上有很多又飢又渴的人，現時全球：

- 每日有超過8億人餓著肚子入睡
- 每日有約4,000名兒童死於與污水和衛生欠佳相關的疾病
- 每5人便有1人得不到清潔食水



吃不飽，
沒水喝，
會有甚麼影響？

長期捱餓又或是缺乏清潔食水對兒童有重大的影響。
試在下圖連線找找看。

長期捱餓

忙於打水，
荒廢學業



容易生病，
甚至死亡



缺乏清潔
食水

營養不足，
長得矮小



因喝下
污水腹瀉



答案：
長期捱餓 — 容易生病，甚至死亡
— 營養不足，長得矮小
缺乏清潔食水 — 忙於打水，荒廢學業
— 容易生病，甚至死亡
— 因喝下污水腹瀉

如何幫助長期捱餓的孩子？

原來，一隻小羊，便可以幫助住在貧困地區的孩子了。請看看阿安的故事。



我叫阿安，這是我心愛的小羊。



1 以前，我們一家非常貧窮，很多時候都吃不飽。

2 後來，宣明會送給我一家小羊養殖。



3 我們除了可以喝營養豐富的羊奶，也會把羊賣出去。

4 家裡有足夠的錢可以送我上學去了！



沒有清潔食水，

怎麼辦？

世界宣明會

很多貧困國家都沒有完善的供水系統。而住在較偏遠地區的人，更可能得不到清潔食水。以下是柬埔寨女孩蘇加娜的故事，看看我們怎樣幫助她。

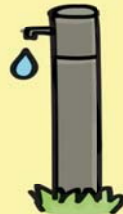


我叫蘇加娜，左邊兩個是我的妹妹。

1 以前，我要花很多時間到泥河打水，每天都很累。



2 不過，打來的水很髒，我和家人喝了，經常腹瀉。



3 後來，宣明會來到村裡興建了水井。我們不用再喝污水了！

4 我們三姐妹和村民漸漸健康起來，都十分珍惜這些清水。



我們非常感謝宣明會為我們村莊興建水井！



珍惜食物和食水，
你都做得到！



各位同學亦可以參加宣明會舉辦的各項饑饉活動，
透過體驗活動或遊戲等，感受貧窮人的苦況，然後
與親友分享有關訊息！

