



# 馬太25 挑戰

「我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；  
我流浪在外，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；  
我病了，你們看顧我；我在監獄裏，你們來看我。」

馬太福音 25:35-36

- MON 清淡晚餐
- TUE 飲水度日
- WED 席地而睡
- THU 重穿舊衣
- FRI 關懷孤苦
- SAT 行區祈禱
- SUN 相聚分享

**每日一項挑戰，每晚同心守望**

踐行基督教導，關顧弟兄中最小的一個。  
全家總動員，與弟兄姊妹一同接受挑戰，體驗貧窮生活。  
藉著反思、守望、祈禱，把感動化為行動，與世界分享祝福！

## 體驗貧窮 感受困乏 反思信仰 行動回應

「馬太25挑戰」是一系列為期一星期的挑戰，鼓勵信徒一家大小，以個人或小組形式參加，每日接受一項挑戰，一同踏出安舒區，實踐耶穌基督在馬太福音25章的教導，關顧弟兄姊妹中最小的一個，體會困乏人的需要。鼓勵弟兄姊妹一同關心世界，以全新的方式，與孩子一起接受挑戰，感受貧窮人的苦況。

**日期：** 大齋期/預苦期、受苦節期間或教會自訂日期

- 形式：**
- 挑戰期間，參加者每天早上收到當日的挑戰內容，身心感受貧困孩子日常面對的困難。完成挑戰後，晚上在家觀看短片（約十分鐘），從聖經及神學角度反思世界貧窮，並以禱告守望世界上有需要的人
  - 教會牧者或組長作推動者，每天以手機轉發「[六天挑戰資料](#)」給參加者，並提醒每晚同心守望
  - 第七天參加者於教會/小組/網上相聚、互相分享、同心守望，教會可邀約宣明會同工於六天體驗前後分享信息或介紹活動

	參加者體驗	推動者任務
第一天	清淡/饑饉晚餐 「我餓了」	每天早上手機轉發 📱 挑戰內容圖檔 📺 短片連結 🗣️ 默想內容 每天晚上手機轉發 📱 反思圖檔 📺 短片連結
第二天	飲水度日 「我渴了」	
第三天	席地而睡 「我流浪在外」	
第四天	重穿舊衣 「我赤身露體」	
第五天	關懷孤苦 「我病了...我在監獄裡」	
第六天	行區祈禱 「做在最小的弟兄身上」	
主日/崇拜日	相聚分享，祈禱奉獻，委身回應	鼓勵分享，推動委身
延續使命	活出馬太25精神，投身教會關顧事工，關心貧窮人，參與宣明會助養兒童計劃	

**奉獻：** 將第一天清淡晚餐省下來的金錢奉獻，支持宣明會在有需要地區推行糧食保障及救援項目

**報名：** 填妥以下報名回條，邀請弟兄姊妹及親友一同參與

- 教會宣傳：**
- 運用[宣傳海報](#)、[簡報](#)、[短片](#)，於聚會點、崇拜程序表、教會網頁、通訊群組等推動活動
  - 招募推動者，於六天體驗期間轉發信息

### 報名回條

香港世界宣明會 • 九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓 • 電話：2399 8630 (教會關係組) • 傳真：2394 0566 • 電郵：church@worldvision.org.hk

### 我們樂意參與「馬太25挑戰」

(15023/222)

本教會將於 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日鼓勵弟兄姊妹參與，預計有 \_\_\_\_\_ 人參與。

本教會擬邀約宣明會同工於 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日分享信息，請聯絡我們安排。

#### 捐款方式

自動櫃員機轉賬 / 銀行直接存款至  
中國銀行 012-363-1-017494-9  
(請將銀行入數紙或存款收據寄回)

劃線支票  
(支票抬頭「香港世界宣明會」)

網上捐款

教會 / 團體名稱： \_\_\_\_\_

聯絡人： \_\_\_\_\_ 事奉崗位 / 職銜： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

你的個人資料絕對保密，只供香港世界宣明會與閣下聯絡及辦理參與活動事宜(如適用)，亦會按需要交予服務供應商作處理捐款及寄發收據之用。此外本會將透過你的個人資料提供有關扶貧、籌款、教育活動等資訊，請以“✓”號表示：本人  同意 /  不同意 宣明會向我提供有關資訊