

世界宣明會

莎美的碗子

饑饉零食故事圖冊

8



前言



饑饉零食 —— 讓兒童學懂珍惜、樂於分享，同心關愛大世界

宣明會一直致力教育本港兒童從小放眼世界，關注貧窮，幫助發展中國家人民改善生活。過去，我們曾推出《饑饉零食故事圖冊》1-6冊，承蒙多間幼稚園和幼兒園支持及提供寶貴意見，特此致謝。

為了進一步讓同學認識世界貧窮及飢餓問題，並配合幼稚園推展各類德育及情意教育，我們最新製作了《饑饉零食故事圖冊》7及8冊，希望老師藉著分享故事和工作紙，讓同學加深認識貧窮及飢餓問題，開闊他們的眼界，關心發展中國家兒童的需要，並學習珍惜及實踐關愛他人。

校方更可配合本故事圖冊，於校內籌辦「饑饉零食」活動，加深同學對有關主題的體驗和感受。學校可自行決定舉辦日期和時間，鼓勵同學於活動期間放棄對身體無益的零食，捐出省下來的金錢，幫助發展中國家人民改善生活，並培養健康的飲食習慣。

同時，宣明會亦為幼稚園提供多元化的教育活動，包括互動講座、體驗活動及親子工作坊等。如欲了解「饑饉零食」及上述教育活動之詳情，歡迎致電2399 3427或電郵至edu@worldvision.org.hk聯絡我們的公共教育部，亦可瀏覽本會網頁：www.worldvision.org.hk。

饑饉零食故事圖冊 [8]

莎美的碗子 —— 關懷飢餓兒童

教學目的：

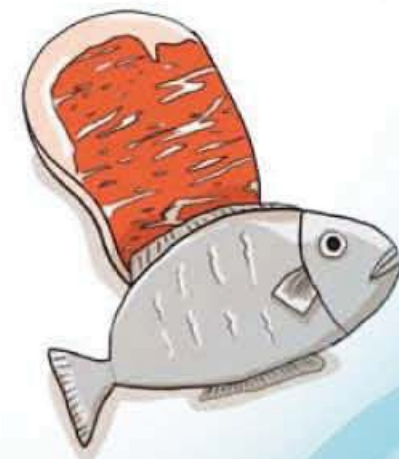
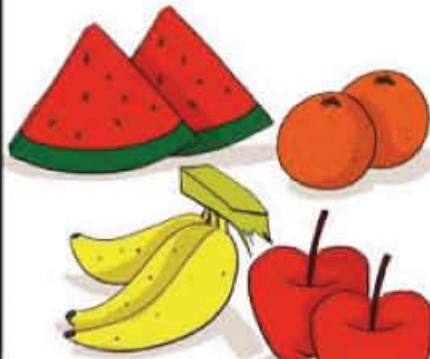
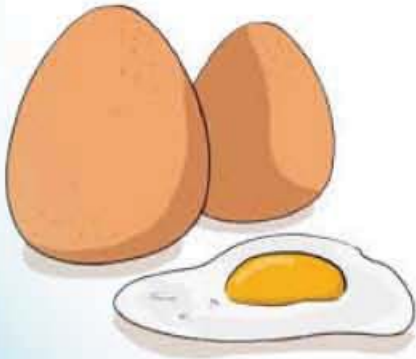
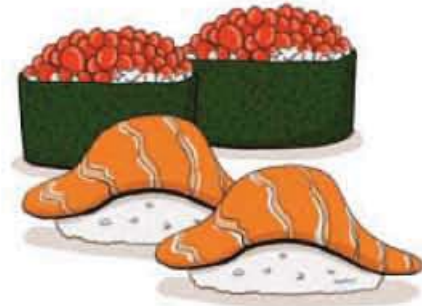
- 讓同學認識飢餓及營養不良對兒童身心成長帶來的影響；
- 鼓勵同學珍惜食物及食水，並願意關愛及幫助飢餓的人。

註：附有「實用小資料」印於書頁的右上角，供老師向同學講解時作參考之用。



實用小資料：

我們肚子餓時會想起美味的食物，爸媽更會為我們預備食物，不用餓著肚子睡覺。



你試過餓著肚子睡覺嗎？
當肚子咕嚕咕嚕在響時，
你想起甚麼？



實用小資料：

莎美希望每朝醒來，身旁的小碗會盛滿食物，讓她吃飽。



非洲女孩莎美每晚都會將心愛的碗子放在身旁，陪著她睡覺，你知道為甚麼嗎？



莎美一家靠自己種植糧食，由於很久沒下雨，田地乾旱得裂開，種不出食物來，他們要挨餓了。



實用小資料：

我們餓了會找爸媽拿食物吃，
但莎美只好出外尋找食物。

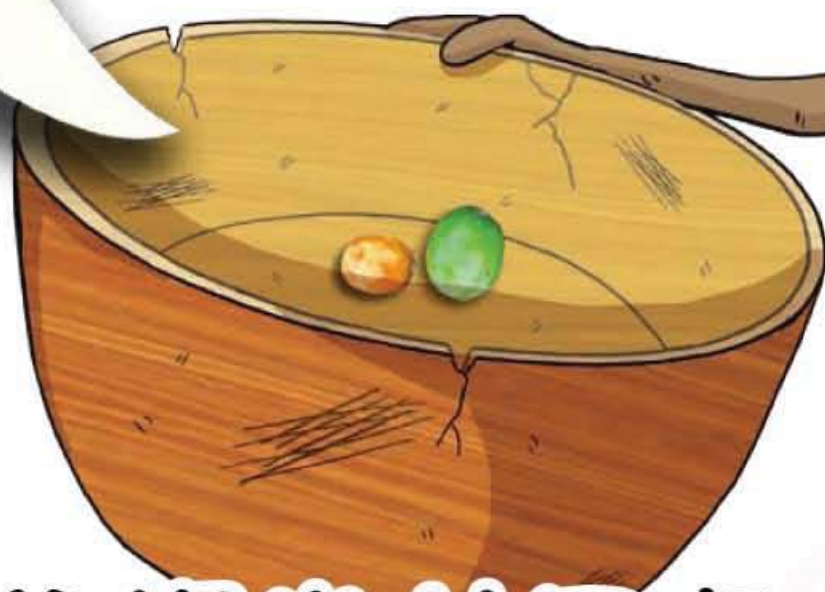


早上起來，莎美看見碗子空空如也，
便知道今天又要挨餓了，
她可以怎麼辦？

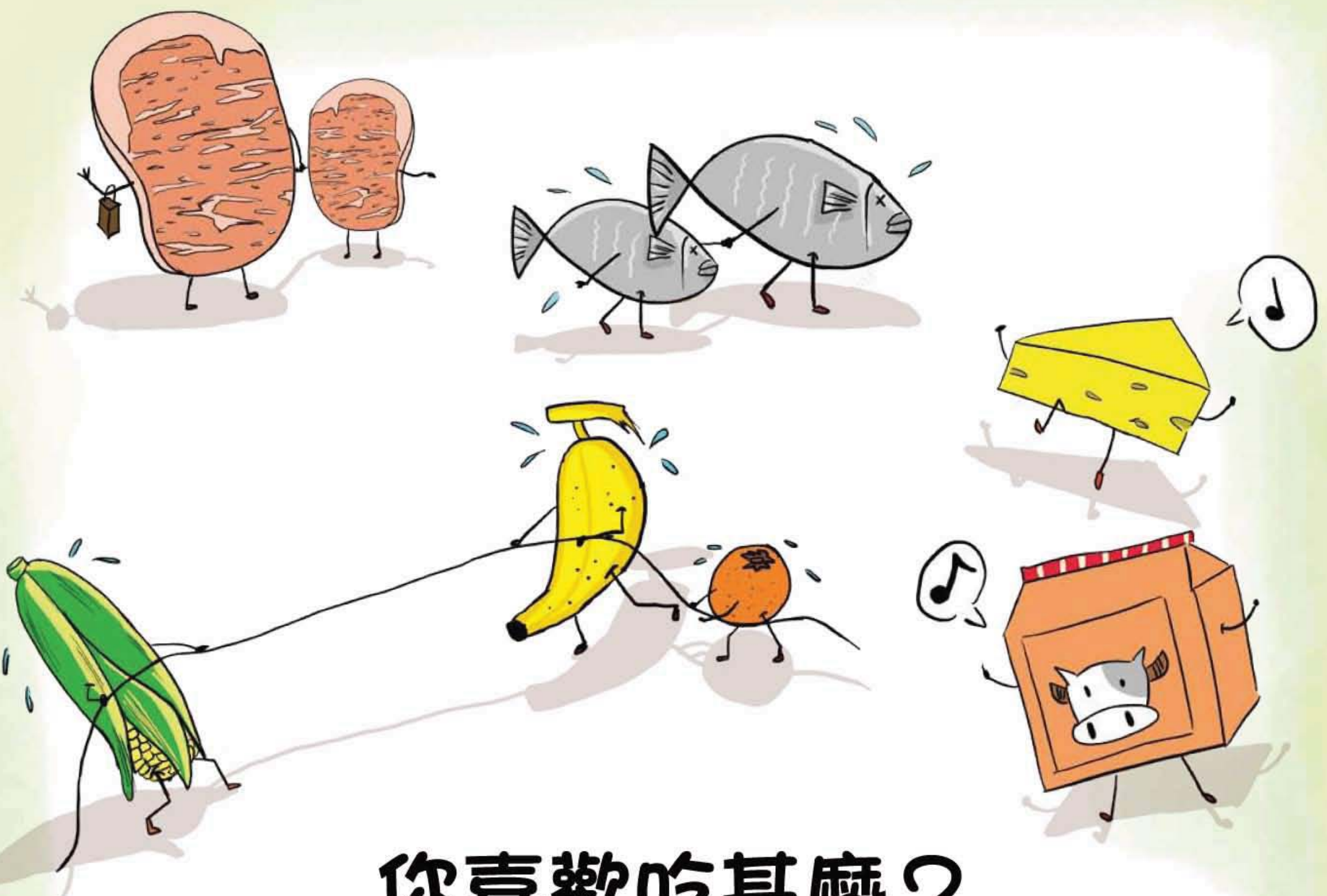


實用小資料：

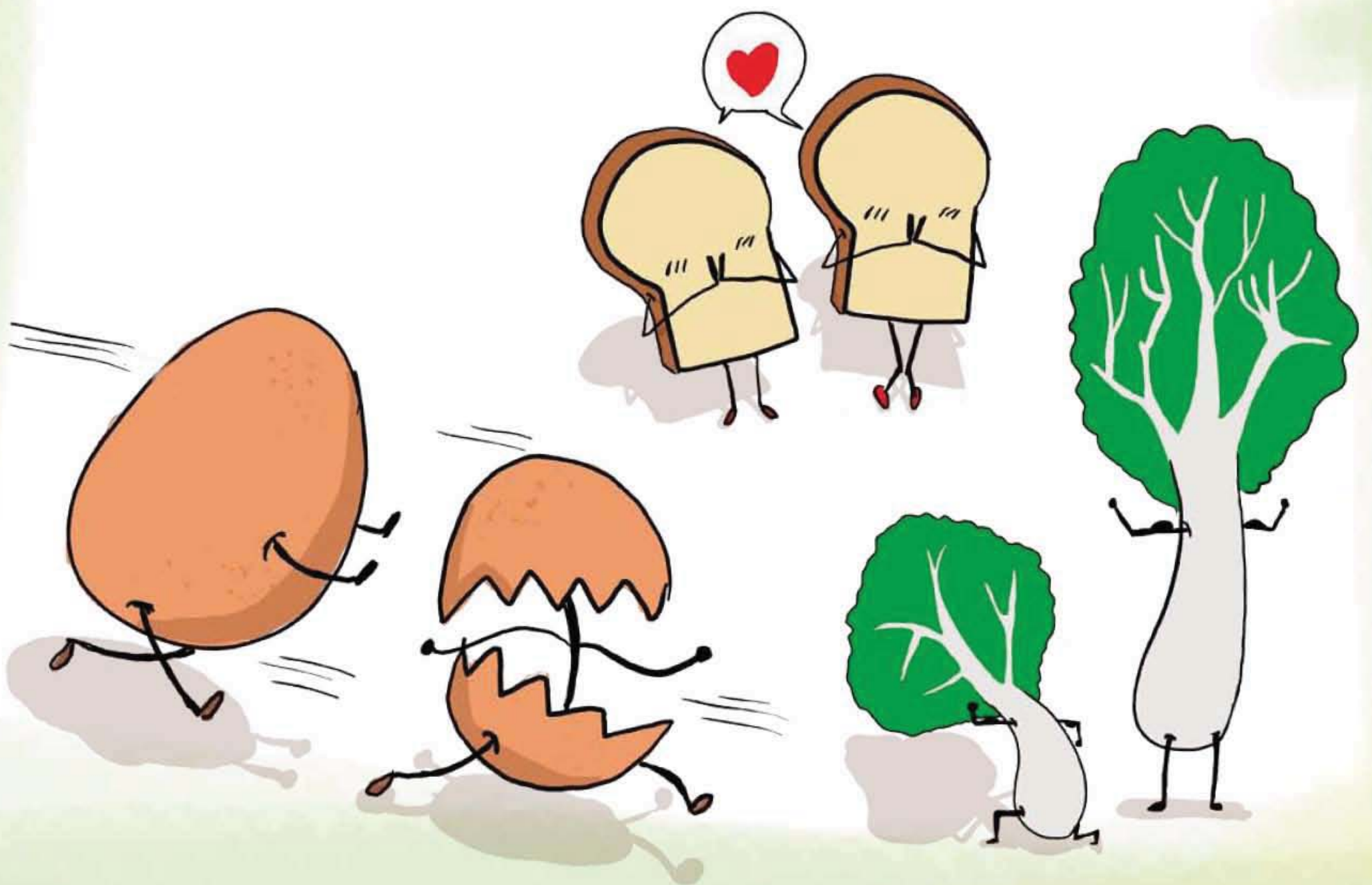
為了尋找食物，莎美未能上學，而找到的野果也不能提供足夠的營養。



莎美惟有和爸媽出外四處找食物，但找到的只有……



**你喜歡吃甚麼？
這些食物和莎美吃的有甚麼分別？**





實用小資料：

我們隨時可喝到清潔食水，更有各式飲品，但很多貧困孩子卻沒有選擇，只能喝河裡的污水。



莎美渴了，但碗子裡沒有水，
她會到哪兒找水喝呢？



實用小資料：

孩子喝了這些泥黃色又充滿細菌的污水，很容易患病，如腹瀉。



辛辛苦苦找到的水是甚麼顏色？
你會喝嗎？你想她喝了這些水會
怎樣？

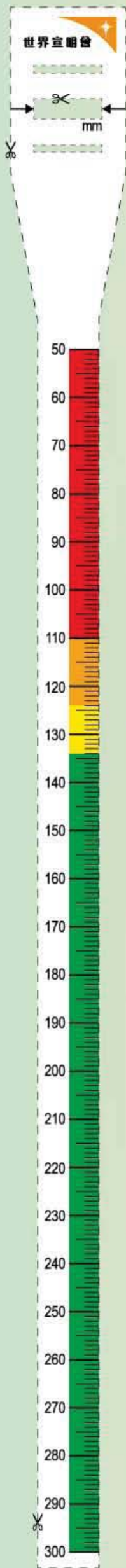
嚴重營養不良

輕度至中度
營養不良

正常

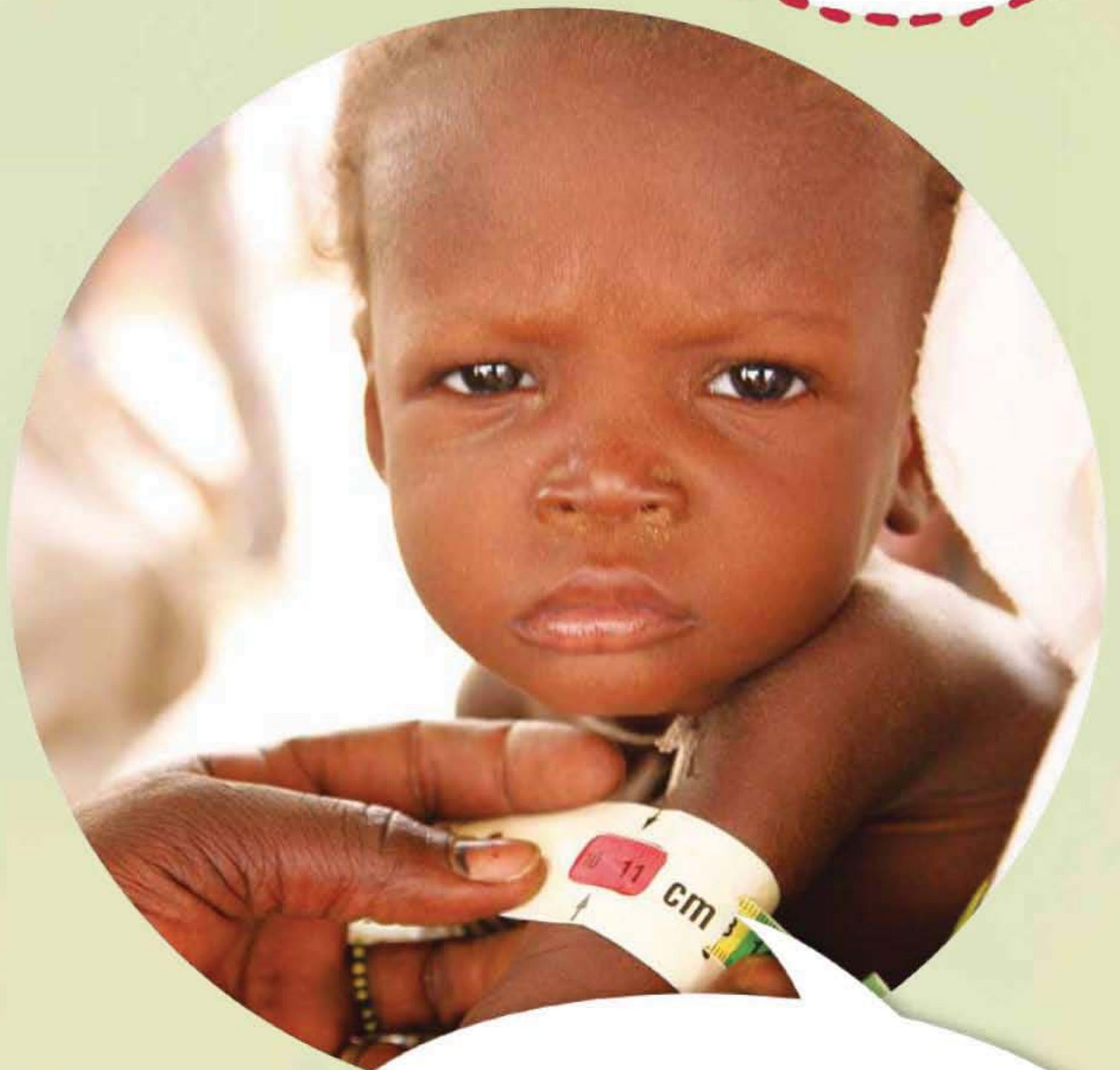


請沿著虛線剪出



實用小資料：

「營養狀況量度尺」是用來量度五歲以下兒童的營養程度，像患上嚴重營養不良的莎美，量度手臂時尺子便指著紅色。



營養不良的孩子，
手臂只約5元硬幣那麼幼小。

一天，莎美生病了，媽媽抱著她走了兩天的路程往診所，醫生看見瘦弱的莎美，便為她量度營養狀況，尺子上指著甚麼顏色？

請沿著虛線剪出



實用小資料：

營養不良的孩子大多身體瘦弱、肚子脹大，比同齡孩子矮小，而且因抵抗力弱，較易染病。



醫生說莎美患上嚴重營養不良，
她的身體和你的有甚麼不同？



提供營養食物



送上種子、耕作工具
和改善農耕技術



在村裏開鑿水井，
提供清潔食水

宣明會的哥哥姐姐探望莎美，
看見她拿著空碗子悶悶不樂，
便決定幫助她。



實用小資料：

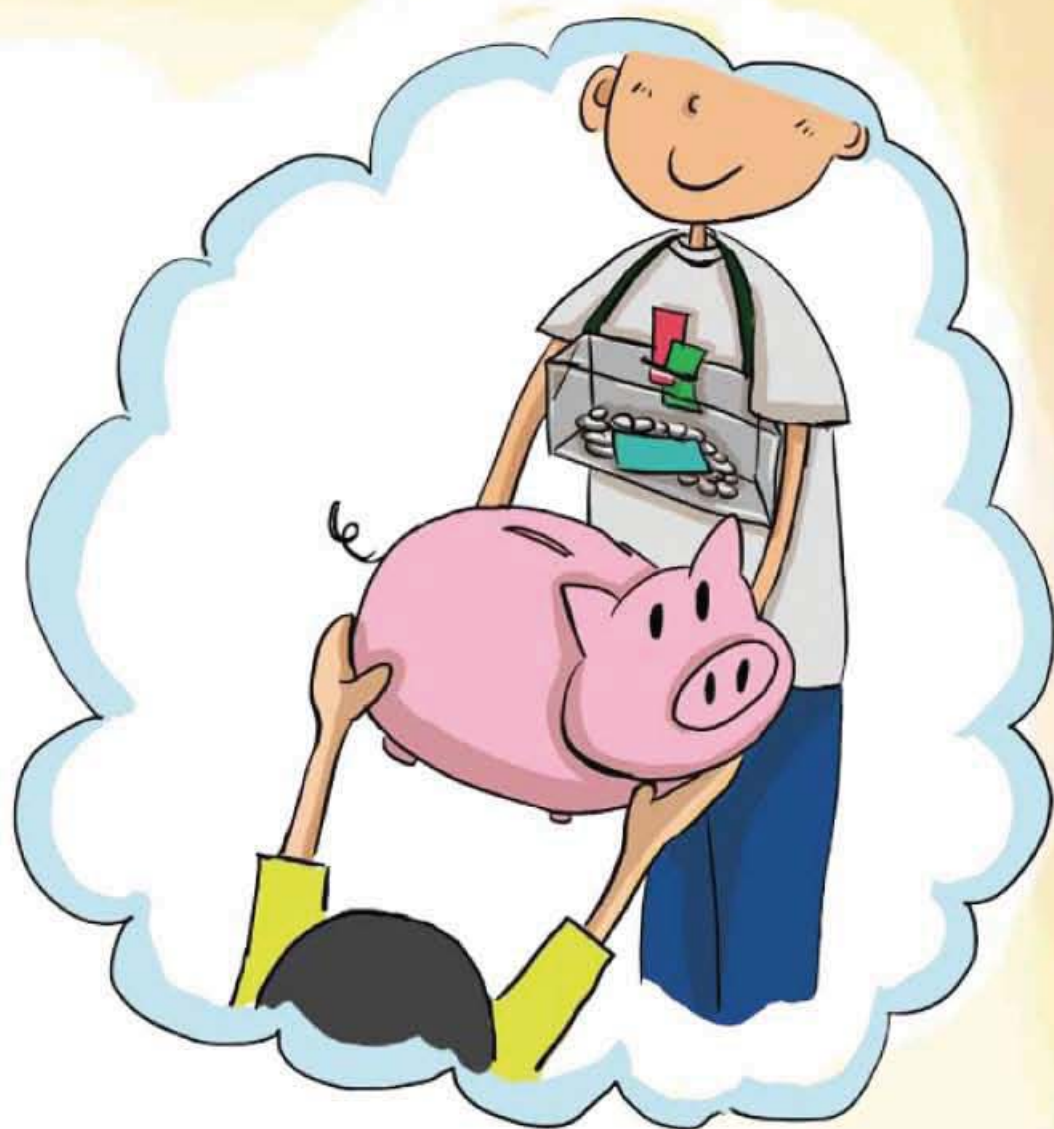
除了非洲，亞洲的印度和孟加拉等地的孩子也常常吃不飽。



莎美的碗子不再是空的，
但每晚世界上還有很多孩子餓著
肚子睡覺。



珍惜食物及食水

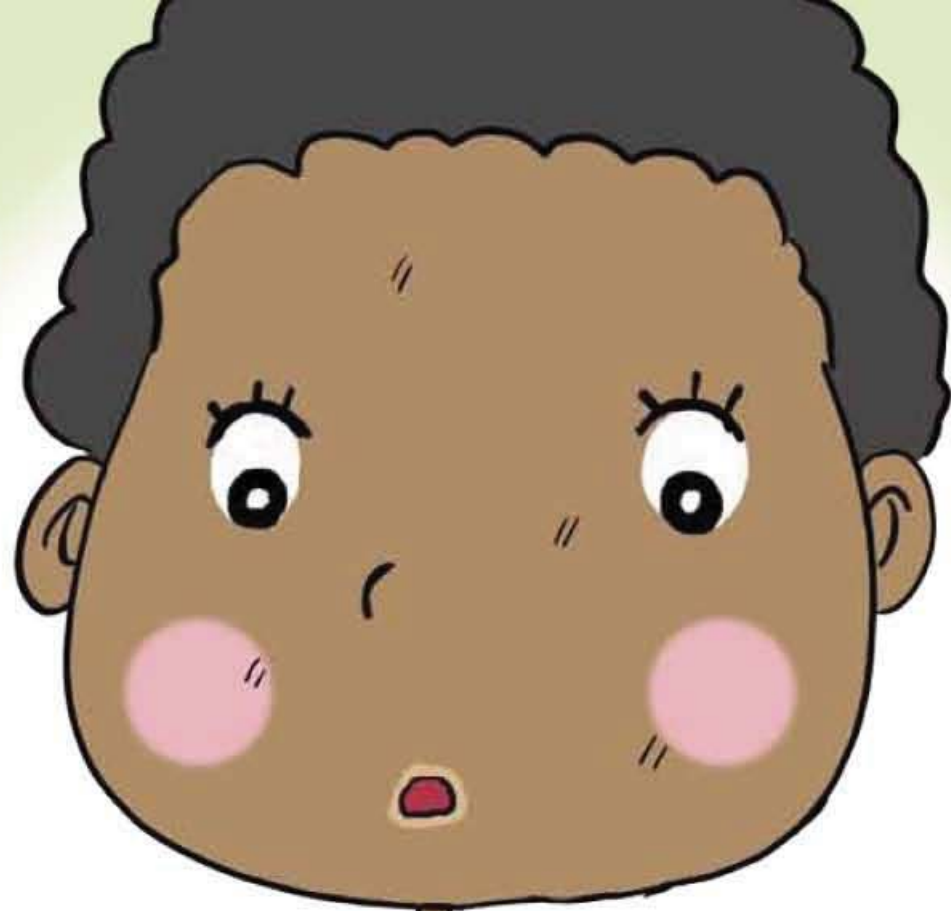


善用零用錢，幫助有需要的人

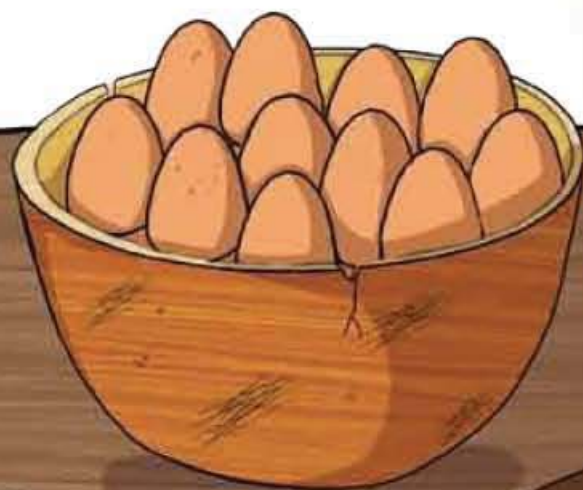


與家人和朋友分享飢餓孩子的故事，
希望更多人關心他們

我們可以為飢餓孩子做甚麼呢？



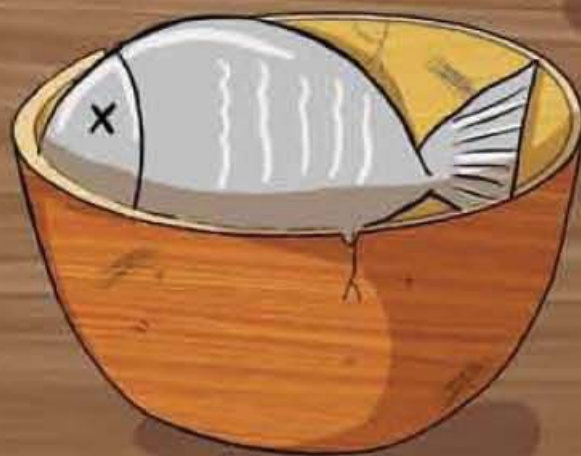
雪糕



雞蛋



麵包



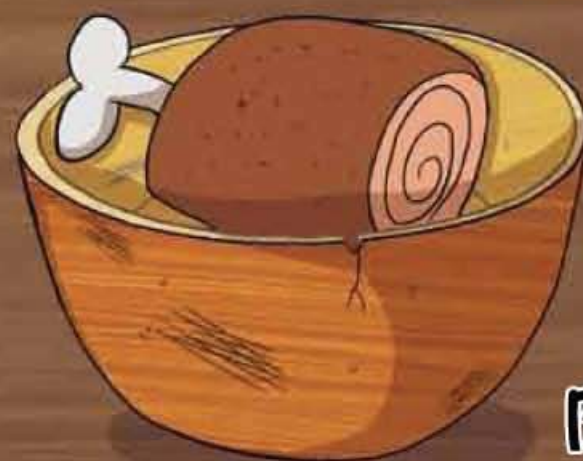
魚類



糖果



蔬菜



肉類

請為莎美選出營養食物。

(請圈出正確答案)

營養：雞蛋、魚類、肉類、蔬菜、麵包

我們每天有足夠食物，飢餓孩子卻吃不飽，又要喝污水，令他們容易患上營養不良，而且常常生病，甚至失去生命。



實用小資料：

老師可複印此頁，派發予學生作為工作紙。

你願意由今天起，以行動幫助他們嗎？

我都做得到	老師簽署	家長簽署
1. 珍惜食物和食水		
2. 善用零用錢，幫助有需要的人(例如：少買零食或玩具，捐出省下來的錢)		
3. 與爸媽分享莎美或飢餓孩子的故事		

完成後，請老師、爸媽在表格上簽名，證明「你都做得到」！



你們一定做得到！



猜一猜

誰是五歲的麥爾薩？
誰是一歲半的森姆？

答案

五歲的麥爾薩(右)因長期挨餓，身高和體型只像一歲半發育正常的森姆(左)。由此可見，營養不良嚴重影響孩子健康成長。

 世界宣明會

香港世界宣明會

地址：九龍大角咀晏架街四號麗華中心二樓
電話：2399 3427
傳真：2394 0566
電郵：edu@worldvision.org.hk
網址：www.worldvision.org.hk
插畫及排版：馮琪玲

© [2011] 香港世界宣明會。版權所有。

香港世界宣明會為一有限責任形式成立的國際基督教救援及發展機構，旨在服侍世界上貧窮的兒童及家庭。